

Patrick Colné

Parcours professionnel :

Masseur Kinésithérapeute, Cadre de Santé (Moniteur Cadre en Masso-Kinésithérapie, Bois-Larris)

Certifié en kinésithérapie du sport

DU d'anatomie clinique (Faculté de médecine des St Pères Paris) et DIU de rééducation des cérébrolésés (faculté d'Aix Marseille)

Docteur es Sciences, Université P et M Curie Paris VI (Biomécanique et Physiologie du Mouvement)

Praticien pendant plus de 30 ans auprès de sections sports/études

Actuellement :

Praticien occasionnel sous forme de remplacement libéral

Enseignant en institut de formation en kinésithérapie EFOM, Guinot

Formateur occasionnel dans le cadre de la formation continue des kinésithérapeutes

Formation présentée :

« Les techniques de levée des tensions rachidiennes et les techniques de mobilisation vertébrale spécifique » :

Les techniques de levée des tensions musculaires rachidiennes comme les techniques de mobilisation passive spécifique vertébrale, sont en rapport avec le traitement des douleurs rachidiennes (rachialgies). Elles sont un préalable à la plupart des rééducations du rachis.

Elles permettent de corriger l'excès des tensions musculaires en rapport avec les postures antalgiques, et/ou les attitudes posturales asymétriques (déséquilibrées) acquises au décours de nos activités quotidiennes (professionnelles en particulier).

Elles ont un effet antalgique et permettent de récupérer la mobilité rachidienne, ainsi que la liberté de mouvement du rachis comme de l'ensemble du corps. Le cas échéant elles sont un préalable au renforcement musculaire et à la reprogrammation sensori-motrice (contrôle moteur), parfois nécessaires dans le cadre de la rééducation du rachis.

Cette formation est essentiellement pratique, elle passe en revue l'ensemble des structures musculaires du rachis (rappel anatomique succinct, palpation, technique de levée de tension), puis elle aborde les techniques de mobilisation vertébrales centrées sur un étage rachidien, auxquelles il est parfois nécessaire de recourir lorsque la levée des tensions musculaires ne suffit pas à retrouver une mobilité articulaire suffisamment libre. La présentation et la pratique de ces techniques sont accompagnées d'une petite revue de littérature récente en rapport avec ce que l'on sait de l'effet de ces techniques.

Ces techniques sont utiles à tout praticien MK ayant à rééduquer des pathologies rachidiennes (cervicalgies, lombalgies et dorsalgies en particulier).

La formation comporte la présentation d'un diaporama en rapport le sujet traité. Toutes les techniques sont présentées une à une. Chaque technique fait l'objet d'une présentation théorique puis d'une démonstration pratique par le formateur. Présentation théorique et démonstration pratique par le formateur, sont suivies par la mise en situation pratique des praticiens stagiaires qui suivent la formation. Le formateur encadre la pratique des stagiaires en passant à chaque atelier et répond aux questions. Le nombre des participants est limité à 14 de façon à pouvoir assurer une formation de qualité.

Patrick Colné

né le 13/01/1955

Célibataire

Tél: 06 84 75 87 63

colne.patrick@wanadoo.fr

Masseur Kinésithérapeute DE 1982 EFOM-Paris

MCMK-CSK (1988-Bois-Larris)

Certifié en Kinésithérapie du Sport (1983) et Thérapie Manuelle (Boris Dolto-1999)

DU d'Anatomie Clinique (1998) / DIU de Rééducation des Cérébrolésés (2000)

Chargé de projet HAS « coiffe des rotateurs non opérée » 2001

DEA puis Doctorat en Biomécanique et Physiologie du Mouvement (2008-Paris VI)

Lauréat grand prix Société Française de Physiothérapie 2009

Activité principale : Enseignant en Masso Kinésithérapie (EFOM-Paris, IFMK Guinot)

Pratique MK sous forme de remplacements (libéral-centre de rééducation).
MK auprès de sections sport-étude pendant 20 ans.

Membre du comité de publication de la revue Kinésithérapie la Revue et co-responsable de la rubrique « revue de presse ».

Co-auteur de plusieurs ouvrages ayant trait à la Masso-Kinésithérapie.

Formateur pour le CEVAK et L'INK (organismes de formation des MK),
formation : « les levées de tensions rachidiennes et mobilité vertébrale spécifique »