

PROFIL JL ESTRADE

"Kinésithérapeute libéral, successivement diplômé en ostéopathie à Maidstone puis comme moniteur-cadre en masso-kinésithérapie à Bois-Larris, j'ai partagé avec bonheur plus de vingt années ma pratique libérale avec une activité d'enseignant dans deux IFMK publics, à Saint-Maurice et Orléans-La Source.

Très sensibilisé par l'immense production d'écrits portant sur la thérapie manuelle, j'essaie, depuis plus de dix années sur le blog ActuKiné & Kinésithérapie La Revue, article après article, de mettre ma pratique en accord avec les dernières données connues et d'entrevoir les grandes tendances de la kinésithérapie de demain.

Plusieurs années de formation continue m'ont convaincu que les kinésithérapeutes ont, toutes méthodes confondues, une même culture praticienne.

Le stage est l'occasion de confronter ces études incontournables avec notre pratique quotidienne, et de la conforter."

Jean-Louis Estrade

Curriculum vitae 2016

Données personnelles

- Né le 7 Novembre 1958 à Paris (6°). Marié, 4 enfants.
- Domicilié 15, chemin des Conges 36260 Reuilly ☎ 02.54.49.21.73 jean-louis-estrade@aliceadsl.fr
- Adresse du cabinet : 31, chemin du Postillon 36100 Issoudun ☎ 02.54.21.98.96 jean-louis.estrade@club-internet.fr

Diplômes

- 1982 D.E. de Masso-Kinésithérapie (CPMK Saint-Maurice - 94)
- 1989 D.O. d'Ostéopathie (Ecole Européenne d'Ostéopathie, Maidstone - Kent G.B.)
- 1995 D.E. de Moniteur-Cadre en Masso-Kinésithérapie (ECK Bois-Larris – Lamorlaye 60)
- 2006 D.I.U. de Posturologie Clinique (Paris VI)

Titres

- Juillet 2008 : ostéopathe.

Formations suivies

- 1991 : Drainage lymphatique manuel méthode Leduc. ONREK Limoges.
- 1991 : D.U. de Biomécanique. Saint-Pères. Paris.
- 1992 : Levées de tension. Gilles Péninou. EFOM. Paris.
- 1999 : Posturologie. ECK Bois-Larris.
- 2005-6 : Module de Méthodologie Statistique. CESAM Paris Jussieu.
- 2007 : Module de statistique et d'épidémiologie appliquées à la médecine. CHU Kremlin-Bicêtre.
- 2008 : Méthodes des essais cliniques et applications. CHU Kremlin-Bicêtre.
- 2011 : Neuro-dynamique appliquée à la partie inférieure du corps. KPTEN. Mickaël Schacklock
- 2012 : Neuro-dynamique appliquée à la partie supérieure du corps. KPTEN. Nicolas Bouisset
- 2012 : KPTEN. Lorimer Moseley : Douleur et cerveau. Concepts courants et implications cliniques

Activités professionnelles principales

- 1982-1993 : Masseur-Kinésithérapeute libéral (92 Antony, 36 Reuilly)
- 1993-94 : Masseur-Kinésithérapeute hospitalier (36 Issoudun)
- 1995-1997 : Cadre de Santé en Rééducation (36 Issoudun)

- 1996-2009 : Enseignant à l'École Nationale de Kinésithérapie et Rééducation 94 Saint-Maurice (technologie de base, kinésithérapie en rhumatologie)
- 1997-2008 : Masseur-Kinésithérapeute libéral (36 Issoudun)
- 2008-10 : Activité mixte de kinésithérapeute hospitalier et de kinésithérapeute libéral.
- 2009-14 : Enseignant en kinésithérapie (modules rhumatologie, statistiques, évaluation de la posture et du mouvement) à l'IRFMK-Centre Orléans La Source.
- 2010 à ce jour : Activité de kinésithérapeute libéral.

Activités professionnelles annexes

- Missions ponctuelles HAS (1998 : conférence de consensus sur les lombalgies – groupe bibliographique, 2000 : dossier du patient en masso-kinésithérapie – groupe d'experts, 2002 : prise en charge de la cervicalgie en kinésithérapie – groupe de lecture, 2003 : prescription de kinésithérapie dans le cadre de la lombalgie – groupe d'experts. 2008 : Thérapeutiques manuelles chez le patient adulte cervicalgique- chargé de projet).
- 2002, 2004. Chargé de cours en Ostéopathie à l'Institut de Physiothérapie. Université Saint-Joseph. Beyrouth.
- 2009 à ce jour : Membre du comité de rédaction Kinésithérapie-La Revue. Elsevier
- 2008 à ce jour : Rédacteur du blog Actukiné <http://www.actukine.com/>
- 2012 à ce jour : Formateur en formation continue INK et CEVAK Kinésithérapie manuelle des rachialgies.
- 2014 à ce jour : Formateur au CES de Thérapie Manuelle (Angers)

Ecrits et publications

- Site « Technologie de base à l'usage des étudiants en masso-kinésithérapie » <http://kinesitherapie.chez-alice.fr/index.htm>
- Revue de presse quotidienne du blog ActuKiné
- Collaboration à la traduction de l'ouvrage «Manuel de palpation osseuse et musculaire: Points gâchettes, zones de projection et étirements». Joseph E. Muscolino. Elsevier Masson. 2010.
- Place de la kinésithérapie dans la prise en charge des lombalgies chroniques (revue bibliographique) R. Peyronnet, J.L. Estrade, D. Leroux. Annales de Kinésithérapie - Novembre 2000
- Recherche de moyennes et de relations entre différents paramètres de l'examen clinique postural de sujets sains. Jean-Louis Estrade. Kinésithérapie La Revue - Juin 2005
- Mesures cliniques du sujet sain dans le plan sagittal. Kinésithérapie Scientifique n° 479. Juillet 2007
- Kinésithérapie de la gonarthrose fémorotibiale non opérée. EMC (Elsevier Masson SAS), Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, 26-296-A-10, 2008
- Revue de presse internationale en Kinésithérapie. Kinésithérapie Actualité. Publication mensuelle.
- Revue de presse. Kinésithérapie - la Revue. Publication mensuelle.

- Statistiques appliquées à la kinésithérapie. Les différentes variables. Kinésithérapie La Revue 2008;78:48-52.
- Statistiques appliquées à la kinésithérapie. Les indices de dispersion et la représentation graphique des variables. Kinésithérapie La Revue 2008;(80-81) : 63-7
- Statistiques appliquées à la kinésithérapie: Intervalles de confiance avec Excel® Kinésithérapie, la Revue, Volume 9, Issue 89, Mai 2009, Pages 29-35
- Lomalgie : les recommandations du Nice donnent un cadre plus précis. Kinésithérapie, la Revue, Volume 10, Issue 101, Mai 2010, Pages 26-27
- La technique Chicago: Validations récentes d'une pratique ancestrale. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 111, March 2011, Pages 17-22
- Le test de flexion-rotation cervicale supérieure. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 112, April 2011, Pages 14-15
- Mobilisation postéro-antérieure selon Maitland: Fiabilité d'un test et validité d'un traitement. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 113, May 2011, Pages 31-34
- Le test du χ^2 Réalisation à l'aide d'un tableur Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 120, December 2011, Pages 28-32
- La « Dog-technic ». 1^{re} partie : procédures de diagnostic et de traitement. Kinésithérapie, la Revue, In Press, Corrected Proof, Available online 7 June 2012
- La dog technic. 2^{ème} partie : efficacité, mode d'action et validité de la technique. Kinésithérapie, la Revue, In Press, Corrected Proof, Available online 25 June 2012
- Massage et lomalgie: Une réhabilitation par la revue Cochrane. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 118, October 2011, Pages 20-22
- Facteurs de risque des lombalgies : une revue de littérature. Kinésithérapie, la Revue, Volume 9, Issue 94, October 2009, Page 18
- Rééducation neurodynamique et névralgies cervico-brachiales. Kinésithérapie, la Revue, Volume 12, Issue 124, April 2012, Pages 8-10
- Le test de flexion-rotation cervicale supérieure. Kinésithérapie, la Revue, Volume 11, Issue 112, April 2011, Pages 14-15
- Multifide et lomalgie. Kinésithérapie, la Revue, Volume 12, Issue 131, November 2012, Pages 19-22
- Pourquoi renforcer les abdominaux dans une lomalgie ?. Kinésithérapie, la Revue, Volume 12, Issue 124, April 2012, Pages 17-18
- Thérapie manuelle et entorse de cheville. Pratique basée sur les preuves. Kinésithérapie, la Revue, Volume 13, Issue 144, December 2013, Pages 12-15
- Le guide clinique néerlandais sur la prise en charge en kinésithérapie du patient lombalgique. Kinésithérapie, la Revue, Volume 15, Issue 159, March 2015, Pages 36-40