

Nom : LAZAAR
Prénom : Nérourdine
Né le : 19 Septembre 1976 **à :** La Charité sur Loire (58)
Nationalité : Française
Fonctions : Masseur-kinésithérapeute
 Enseignant/Formateur (Docteur d'Université et MKDE)
 Co-responsable et directeur pédagogique de FORMACTIV (formation continue)

Adresse professionnelle :

ACTIV KINÉ
 1, Avenue du Stade
 63200 Riom
 ☎ 04.73.97.68.92
 ✉ activkine@yahoo.fr

Adresse personnelle :

8 Rue des Poiriers
 63200 St-Bonnet-Près-Riom
 ☎ 06.37.53.99.68
 ✉ nordine_lazaar@yahoo.fr

FORMATION PROFESSIONNELLE

Depuis 09/2015 : Formation continue en Ostéopathie Structurale, IFSO de Rennes
28/08/2015 : Instructeur certifié DYNAMIC TAPE Londres et Bruxelles (8^H)
24/09/2014 : DYNAMIC TAPE Niveau 2, Londres (8^H)
25/06/2013 : DYNAMIC TAPE Niveau 1, Londres (7^H)
1 au 3/07/2011 : K Taping, International Academy K Taping, Montpellier (20^H)
2007-2010 : Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute, Vichy (Soutenu le 25 Juin 2010)

FORMATION UNIVERSITAIRE

2006 : Doctorat d'Université « STAPS : physiologie de l'exercice musculaire » soutenu publiquement le 14 Octobre 2006 (mention Très Honorable avec Félicitations du jury)

Laboratoire Inter-Universitaire de Biologie des Activités Physiques et Sportives (EA 3533), UFR STAPS Clermont-Ferrand II, Pr. Bedu Mario. Directeur : Pr. Pascale Duché

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2013 : Formateur en formation continue professionnelle et développement de la personne pour divers organismes de formation : FORMACTIV (Riom), SSK (Aix), Bretagne Ostéopathie (Rennes), ITMP (Paris), PhysioNormandie (Rouen).

« Prise en charge de la blessure du sportif » (91^H)
 « Tape dynamique: de la théorie à la pratique » (224^H)

Depuis 05/07/2010 : Masseur-Kinésithérapeute libéral.

Juin 2005 à Septembre 2006 : Assistant en Recherche Clinique (ARC), en qualité d'ingénieur subdivisionnaire, au service d'Explorations Fonctionnelles Respiratoires et Sportives, CHU de Clermont-Ferrand.

Depuis 2001 : Vacataire enseignant dans divers organismes de formations ou universités.

IFMK de Vichy (150^H CM-TP)
 Université Blaise Pascal, Faculté STAPS, Clermont-Ferrand (924^H CM-TD-TP)
 Université d'Auvergne, Faculté Médecine, Clermont-Ferrand (24^H CM)
 IFSO de Vichy, Vichy (14^H CM)
 CREPS de Vichy et à la DRJS de Clermont-Ferrand (247^H CM-TD)

TRAVAUX SCIENTIFIQUES

Publications nationales et internationales‡*

* (P1) **N. Lazaar**, S. Ratel, P. Rudolf, M. Bedu, P. Duché (2002) Etude de la performance au cours d'un exercice intermittent en course à pied : influence de l'âge et de la durée de récupération. *Biométrie Humaine et Anthropologie*, 20 (1-2), 29-34. (Revue avec comité de lecture et publiée avec le concours du CNRS)

* (P2) S. Ratel, **N. Lazaar**, M. Bedu, P. Duché (2002) Influence de l'âge sur l'évolution de la puissance maximale à l'exercice intermittent bref et intense. *Biométrie Humaine et Anthropologie*, 20 (1-2), 23-28. (Revue avec comité de lecture et publiée avec le concours du CNRS)

* (P3) S. Ratel, **N. Lazaar**, S. Berthoin, E. Van Praagh, M. Bedu, E. Doré, G. Baquet, P. Duché (2003) Intérêts des exercices brefs, intenses et répétés à l'école. *Revue EPS*, 302, 62-66. (Revue à comité de lecture)

‡ (P4) S. Ratel, **N. Lazaar**, C.A. Williams, M. Bedu, P. Duché (2003) Age differences in human skeletal muscle fatigue during high-intensity intermittent exercise. *Acta Paediatr*, 92, 1248-1254. (IF 1.955)

‡ (P5) **N. Lazaar**, C. Esbri, N. Gandon, S. Ratel, E. Doré, P. Duché (2004) Modalities of submaximal exercises on ratings of perceived exertion in young girls: a study pilot. *Percept Mot Skills*, 99 (3 Pt 2), 1091-1096. (Revue à comité de lecture)

‡ (P6) S. Ratel, **N. Lazaar**, E. Doré, G. Baquet, C. Williams, S. Berthoin, E. Van Praagh, M. Bedu, P. Duché (2004) High-intensity intermittent activities at school: controversies and facts. *J Sports Med Phys Fitness*, 44(3), 272-280. (IF 0.923)

‡ (P7) M. Rance, P-Y. Boussuge, **N. Lazaar**, M. Bedu, E. Van Praagh, M. Dabonneville, P. Duché (2005) Validity of a $\dot{V}O_2$ max prediction equation and repeatability of the 2-km Walk Test in active female seniors. *Int J Sports Med*, 26(6): 453-456. (IF 2.381)

* (P8) **N. Lazaar**, J. Aucouturier, S. Ratel, M. Rance, M. Bedu, P. Duché (2006) Effet du statut pondéral sur la perception de la contrainte de l'exercice chez le jeune enfant : influence d'un programme d'activité physique. *Sci Sports*, 21: 104-106. (Revue à comité de lecture)

‡ (P9) **N. Lazaar**, J. Aucouturier, S. Ratel, M. Rance, M. Meyer, Duché (2007) Effect of physical activity intervention on body composition in young children: Influence of body mass index status and gender. *Acta Paediatr*, 96(9): 1321-1325. (IF 1.955)

‡ (P10) J. Aucouturier, **N. Lazaar**, E. Doré, M. Meyer, M. Bedu, P. Duché (2006) Cycling peak power in obese and lean girls and boys (6-8 years old). *Appl Physiol Nutr Metab*, 32(3): 367-371. (IF 2.215)

‡ (P11) L. Isacco, **N. Lazaar**, S. Ratel, D. Thivel, J. Aucouturier, E. Doré, M. Meyer, P. Duché (2010) The impact of eating habits on anthropometric characteristics in French primary school children. *Child Care Health Dev*, 36(6) : 835-842. (IF 1.832)

‡ (P12) D. Thivel, L. Isacco, **N. Lazaar**, J. Aucouturier, S. Ratel, E. Doré, M. Meyer, P. Duché (2011) Effect of a 6-month school-based physical activity program on body composition and physical fitness in lean and obese schoolchildren. *Eur J Pediatr*, 170(11) : 1435-1443. (IF 1.983)

‡ (P13) D. Thivel, L. Isacco, **N. Lazaar**, J. Aucouturier, S. Ratel, E. Doré, P. Duché (2013) Are eating habits associated with physical fitness in primary school children? *Eat Behav*, 14(1) :83-86. (IF 1.576)

‡ (P14) D. Thivel, L. Isacco, J. Aucouturier, Pereira B, **N. Lazaar**, S. Ratel, E. Doré, P. Duché (2015) Bedtime and sleep timing but not sleep duration are associated with eating habits in primary school children. *J Dev Behav Pediatr*, 36(3) :158-165. (IF 2.353)