

PORTERO Henri



📍 6, impasse ARMAND TROUSSEAU 85180 LES SABLES D'OLONNE

☎ Personnel : 02 51 95 88 33 📠 06 87 45 68 55

✉ personnel : henriportero@orange.fr

Sexe M | Date de naissance 27/08/1955 | Nationalité Française

PROFESSION
PROFILCadre de Santé
Masseur-kinésithérapeute

N° d'inscription ordinal : 96642 N° RPPS : 10005995112

EXPÉRIENCE
PROFESSIONNELLE

- Depuis 2019* Cadre de santé Masseur-kinésithérapeute Enseignant-Formateur en IFMK et Formation Continue
- De 2000 à 2019* Cadre de santé Masseur-kinésithérapeute Hospitalier
Centre Hospitalier Côte de Lumière 4, rue Jacques Monod – CS 20393 Olonne sur Mer
85109 LES SABLES D'OLONNE CEDEX
- De 1982 à 2000* Masseur-kinésithérapeute salarié Centre Hospitalier Côte de Lumière Les Sables d'Olonne 85
- De 1981 à 1982* Masseur-kinésithérapeute salarié Centre Hospitalier de Montaigu 85
- De 1977 à 1982* Activité libérale en cabinet (assistanat) et salariée en Centre de Rééducation 78

FORMATIONS

- 2013 Formation Education Thérapeutique Asthme (IPCEM Paris)
- 2009 Formation à l'analyse critique de la littérature scientifique (précongrès JFK Paris)
- 2002 Formation Rééducation de l'équilibre en neurologie et gériatrie Institut de Formation « Bois Larris »
- 1999 Diplôme de Cadre de santé Ecole de Cadres de « Bois Larris » Lamorlaye
- 1998 Formation à l'analyse critique de la littérature scientifique HAS (formation chargé de projet)
- 1998 DU de métrologie, analyse des situations de travail. Faculté de médecine d'Amiens
- 1985 Formation en rééducation uro-gynécologique (GRRUG Saint Etienne)
- 1984 Formation en rééducation de la main Ecole de Cadres de « Bois Larris »
- 1977 Diplôme de masseur kinésithérapeute (Ecole Nationale de Saint Maurice)

COMPÉTENCES
EXPERIENCES
PROFESSIONNELLES

- Education Thérapeutique du patient asthmatique avec participation à l'Ecole de l'asthme chez l'enfant.
- Education Thérapeutique du patient diabétique au Centre Hospitalier des Sables d'Olonne.
- Gestion d'un service hospitalier
- Analyses ergonomiques et interventions sur différents postes de travail
- Consultations de rééducation en uro-gynécologie (femmes, hommes et enfants)
- Chargé de projet pour les recommandations en rééducation périnéo-sphinctérienne HAS 2000
- Expert pour les recommandations en rééducation du post-partum HAS 2002
- Membre du comité de publication et de rédaction de Kinésithérapie La Revue 2000-2016

Compétences en communication

- Très bonnes compétences en communication acquises grâce à mon expérience de formateur, d'enseignant et de conférencier.

Compétences organisationnelles / managériales

- Cadre de santé en service de SSR, équipe de rééducation (kinésithérapeutes, ergothérapeute, diététiciennes)
- Membre du comité de pilotage des congrès de la SFP 2007, 2009, 2011
- Organisation des journées de rééducation au Centre Hospitalier des Sables d'Olonne (Association Rencontres en Rééducation)

Compétences liées à l'emploi

- Création d'une unité de rééducation uro-gynécologique en 1986 au sein du pôle femme-mère-enfant et maintien des consultations jusqu'à ce jour.

Compétence numérique

AUTOÉVALUATION				
Traitement de l'information	Communication	Création de contenu	Sécurité	Résolution de problèmes
utilisateur indépendant	utilisateur indépendant	utilisateur indépendant	utilisateur indépendant	utilisateur élémentaire

Niveaux: utilisateur élémentaire - utilisateur indépendant - utilisateur expérimenté

[Compétences numériques - Grille d'autoévaluation](#)

- maîtrise des suites bureautiques (traitement de texte, tableur, logiciel de présentation textes et images)
- maîtrise des logiciels de traitement d'image

Autres compétences

- photographie

- *Photographie*

- *Langue maternelle : Français*

- *Autres langues :*

	COMPRENDRE		PARLER		ÉCRIRE
	Écouter	Lire	Prendre part à une conversation	S'exprimer oralement en continu	
<i>Anglais</i>	A1/A2	B1/B2	A1/A2	B1/B2	B1/B2
<i>Espagnol</i>	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2

Niveaux: A1/A2: utilisateur élémentaire - B1/B2: utilisateur indépendant - C1/C2: utilisateur expérimenté

[Cadre européen commun de référence pour les langues](#)

Permis de conduire B

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Publications**
- Synthèse pour la rééducation périnéo-sphinctérienne
 - Synopsis on perineal-sphincter rehabilitation. Kinesither Rev 2011;(109-110):83-84
 - Éducation du contrôle périnéal chez la femme. Kinésithérapie scientifique février 2007:34-36
 - Faire ou ne pas faire le stop-pipi ? Là est la question. L'évolution d'une pratique. Kinésither Rev 2006;(51):39-41
 - Bilans et techniques de rééducation périnéo-sphinctérienne pour le traitement de l'incontinence urinaire chez la femme à l'exclusion des affections neurologiques. HAS / Service recommandations et références professionnelles / Février 2000 (chargé de projet HAS)
 - Intérêt de la rééducation périnéale en fonction de la date de prise en charge avant et après les 3 mois du post-partum. Evaluation des actes de rééducation. Étude rétrospective sur 10ans Ann. Kinésithér., 1998, t.25, no3, pp.105-107 © Masson, Paris, 1998

- Conférences**
- 2017 Congrès national des hautboïstes. Le hautbois au féminin. Les pathologies de la sphère pelvienne La Roche sur Yon
 - 2014 Conservatoire de musique Les pathologies liées à la pratique instrumentale
 - 2013 Journée régionale de rééducation. Actualité et bonnes pratiques en rééducation uro-gynécologique Synthèse de la littérature Rouen
 - 2011 Congrès de la SOFMER Nantes Actualités et perspectives en rééducation uro-gynécologique chez la femme Synthèse de la littérature
 - 2011 Congrès de la SOFMER Nantes Modérateur de la journée des kinésithérapeutes
 - 2011 Congrès de la SFP 3^{ème} JFK Marseille Synthèse pour la rééducation périnéo-sphinctérienne
 - 2010 Congrès de l'AFREK Paris. Point sur les connaissances en rééducation périnéale
 - 2009 Congrès de la SFP 2^{ème} JFK Paris Comité d'organisation
 - 2008 Congrès de l'Association Française d'Urologie Paris. Incontinence et personnes âgées
 - 2008 Incontinence urinaire et rééducation périnéo-sphinctérienne Centre Hospitalier Niort
 - 2007 Congrès de la SFP 1^{ère} JFK Paris Comité d'organisation
 - 2007 Congrès CEFIPS/SFKP Toulouse. Evaluation clinique de l'incontinence urinaire
 - 2005 Congrès SFKP Strasbourg. Dossier clinique incontinence
 - 2003 Journée de rééducation Les Sables d'Olonne Les bonnes pratiques en rééducation périnéale
 - 1996 Prise en charge de l'incontinence urinaire et du prolapsus. San Sebastian Espagne
 - 1994 Journées de rééducation de Saint Nazaire Le muscle périnéal et sa fonction
 - 1994 Association des Gynécologues Vendéens Résultats de rééducation uro-gynécologique. Etude sur 162 cas.

- Références**
- 1998 à 2002 Chargé de projet et Expert HAS Service des recommandations

- Cours**
- Depuis 2012 chargé de TD, TP en rééducation uro-gynécologique. IFMK Rennes (IFPEK)
 - Depuis 2010 chargé de cours en rééducation uro-gynécologique. IFMK Fondation Guinot. Villejuif
 - Depuis 2007 Formation continue en rééducation uro-gynécologique CEVAK La Roche sur Yon
 - Depuis 2005 chargé de cours, TD et TP IFMK Nantes (IFM3R)
 - Depuis 2004 Formation continue en rééducation uro-gynécologique ALISTER Mulhouse
 - De 2003 à 2007 Formation continue en rééducation uro-gynécologique EFOM Paris
 - De 1999 à 2009 Formation continue en rééducation uro-gynécologique Croix Rouge française « Bois Larris »

Mise à jour le 18/12/2019

