

Cédric ROBERT

Né le 25/12/1976

Marié - 2 enfants

Praticien Libéral au 6 rue du bras saint arnould à Gournay Sur Marne (93)

Numéro ADELI : 93 7 044 741

Numéro RPPS : 10005437362

Numéro Ordinal : 22807

TITRES

Diplôme d'état de Masseur Kinésithérapeute (2000)

Diplôme Inter Universitaire de spécialité en Kinésithérapie Pédiatrique (Paris 5 - 2005)

Certificat d'Etudes Complémentaire de spécialité en Kinésithérapie du Sport (INK - 2008)

Master's degree en Physiologie de l'exercice de l'université de Melbourne (2014)

EXPERIENCE D'ENSEIGNEMENT

Formateur gestes et postures et prévention des risque liés aux activités physiques (ergon'alliance-2005/2012)

Formateur/concepteur épaule pour plusieurs organismes de formation continue (RPM IDF / JBM 2012/2017)

Formateur/concepteur coude (RPM IDF 2016)

Formateur/concepteur pathologies du coureur pour plusieurs organismes de formation continue et formation en kinésithérapie du sport (La clinique du coureur 2016 / CEVAK / SSK formation/INK 2015- (+ de 50 présentations au 01/10/2021)

Présentation de conférences grand public 2015-

Formateur/concepteur contentions souple du membre supérieur (RPM IDF 2017)

Formateur/concepteur : Kinésithérapie du genou après atteinte du LCA : l'essentiel de l'actualité e-learning ink 2020

Formateur/concepteur: Tendinopathies du membre inférieur : l'essentiel de l'actualité : e-learning ink 2021

Formateur/concepteur: tendinopathies de la region du genou : e-learning Cevak 2021

Formateur/concepteur : comprehension et analyse de la foulée du coureur, incidence et lien avec les pathologies musculo squelettiques e-learning Cevak 2021

FORMATION CONTINUE

Prévention de la douleur chronique par l'université Minnesota-twin cities (2014)

Technique d'enseignement pour les professionnels de santé par l'université du Michigan (2013)

Nutrition et activité physique pour le sportif par l'université de Pittsburgh (2013)

Informatique et santé par l'université Minnesota-twin cities (2013)

Les troubles musculo squelettiques par l'INK (2010)

Démarche qualité pour les cabinets libéraux par l'INK (2008)

Tendinopathie par l'INK (2007)

Lésions musculaires par l'INK (2007)

La colonne lombaire par l'INK (2006)

Thérapie manuelle du rachis par SISMED (2002-2003)

Formation aux techniques LPG SYSTEMS et HUBER (2002-2014)

Kinesiotaping (2014)

Formation clinique du coureur niveau 1 et 1.1 (2014-2015)

L'entraînement sportif en trail et ultra trail (mooc 2016)

Formation biomécanique du coureur par C.Barton (2017)

Formation reathletisation du genou (2017)

Rééducation posturo dynamique du sportif Empilement articulaire dynamique EAD concept(2018)

Formation Dynamic-tape (2018)

Formation entorse de la cheville (2019)

L'entraînement sportif en trail et ultra trail 2.0 (mooc 2019)

Prise en charge de la cheville (2020) e-learning

Analyse de foulée cas clinique (2020) e-learning
Conception et animation de séquence pédagogique par l'ink/cnam 2021
Tendinopathie de la hanche et du bassin (2021) e-learning

RAYONNEMENT PROFESSIONNEL SPORTIF

Kinésithérapeute des équipes de France de vol à voile (2000-2002)
Kinésithérapeute de bodybuilders niveau international (depuis 2000)
Kinésithérapeute de sprinteuse française internationale (2000-2004)
Kinésithérapeute de pilote de voltige français international (2002-2007)
Kinésithérapeute de pilotes moto championnat de France (2001)
Kinésithérapeute lors des 24h du Mans auto (2011)
Kinésithérapeute d'athlètes espoir et senior niveau international en athlétisme (depuis 2002)
Pratique quotidienne auprès de sportifs, principalement coureur en cabinet libéral (depuis 2000)

PRESENTATION LORS DE CONGRES SCIENTIFIQUES

Mise au point sur les étirements - congrès APSV (2007)
Le traitement des lésions musculaires - congrès SIFMED (2013)
Nouveauté dans la prise en charge de l'épaule instable - congrès format'kine (2014)
Traitement kinésithérapique des ostéochondroses - congrès SIFMED (2015)
Prise en charge des ostéochondroses (avec le Dr ROZENBLAT) - congrès SFMS (2015)
Cadence de foulée - congrès ADK77
Attaque talon, ange ou démon? journée vendéenne de rééducation 2018
Analyse de foulée - journée vendéenne de rééducation 2019
Les risques de blessures du coureur - journée vendéenne de rééducation 2019
Le rachis du coureur congrès INK - Vichy 2020 / reporté à 2021
La cheville du coureur 52ème congrès de l'INK Paris 2021
webinaire analyse de la foulée dans les tendinopathies d'Achille CEVATOPS 2021

PUBLICATIONS :

Pathologies du coureur (1ère édition 2020 ibookstore)
L'épaule du sportif (1ère édition 2014 ibookstore)
Cheville et course à pied dans le plan sagittal Kinésithér Scient 2021,0632:37-42 - 05/06/2021
Rééducation dans le cadre de tendinopathies du membre inférieur, encyclopédie médico chirurgicale (en cours de publication)

Meilleures perf en course à pied
10km: 45mn (Brighton 2014)
Sémi marathon : 1h47 (Paris 2015)
Marathon : 3h52 (Reims 2016)
Mud day : 1h42 (Paris 2014)
Spartan race en 13km: 1h53 (Paris 2014)