

## Programme : Le concept SOHIER 2018

### 1er Module : Le Fondamental de la kinésithérapie analytique + 'épaule, la hanche, le coude et le poignet

#### 1er Jour

08h30 - 10h30 : Les fondements du concept sohier, la biologie mécanogène

10h30 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : La kinésithérapie analytique de l'épaule, de l'acromio-claviculaire, de l'omo-thoracique.

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner

14h00 - 16h00 : Les notions de barrière motrices, de réharmonisation analytique spécifique, de rythmes rigidifiants ou dérigidifiants, de tonification sélectives, d'inhibition musculaires.

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 18h00 : Les thérapies différentielles selon les pathologies

#### 2ème jour

8h30 - 12h30 : Pratique

14h00 - 16h00 : Les dyscongruences du coude, objectivations, ré harmonisations ; Le traitement de l'épicondylite de l'épitrôchléite.

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 18h00 : Les dyscongruences du carpe et des doigts ; Objectivations, corrections.

#### 3ème jour

8h30 - 9h30 : Le syndrome du canal carpien, la rhizarthrose, les raideurs inter-phalangiennes.

9h30 - 10h30 : La coxo fémorale, architecture, rythmes fonctionnels, décentrages de la tête fémorale, hanche expulsive ou hanche pénétrante du Dr Max RUELLE.

10h30 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : Examens analytiques, corrections spécifiques, corrections fonctionnelles, les techniques de mise à façon des angles du col fémoral.

14h00 - 15h30 : Les techniques hypopressives séquentielles de Sohier « Le sohier Système »

15h30 - 16h00 : La pubalgie, des coxarthroses : prévention ; la hanche chez l'enfant

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 18h00 : Pratique

## 2ème Module : La sacro-iliaque, le genou, le pied et la marche et le rachis cervical

### 1er Jour

8h30 - 10h30 : Les incartades pathomécaniques fémoro-tibiales et fémoro-patellaires.

10h30 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : Examens et réanimations analytiques.

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

14h00 - 15h00 : La prévention de l'arthrose patellaire et fémoro-tibiale

15h00 - 16h00 : Le pied en référence à ses rythmes rigidifiants et dérigidifiants.

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 18h00 : Ses anarchies pathomécaniques

### 2ème jour

8h30 - 10h30 : Les effets induits au niveau de la tête du péroné, de la fémoro-patellaire, de la tibio-péronéo-astragalienne. Examen analytique, les réharmonisations et la rééducation.

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 L'épine calcanéenne, la tendinite du tendon d'Achille, les métatarsalgies...

Les dyscongruences sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

14h00 - 15h30 : Introduction : Définition de la colonne vertébrale, biomécanique de l'étage vertébral

15h30 – 16h00

16h00 – 18h00 : Les perturbations de l'étage vertébral, les origines de l'antébascule, les origines de la postérobascule, les conséquences pathomécaniques de l'antébascule, les conséquences pathomécaniques de la postérobascule.

### 3ème jour

8h30 – 9h30 : Questions spéciales de pathologie cervicale : Les pathologies traumatiques, le syndrome sympathique cervical postérieur, le syndrome de l'artère vertébrale

9h30 – 10h30 : Le segment cervical : études biomécanique dans le plan sagittal, frontal, l'examen du segment cervical, théorie de la pratique

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 – 12h30 : Ateliers pratiques

14h00 – 16h00 : Le protocole d'examen cervical, les techniques complémentaires au traitement cervical.

16h00 – 16h30 : Pause

16h30 – 18h00 : Ateliers pratiques

## 3ème Module : Le rachis dorso-lombaire et révision pratique de tout le Concept

### 1er Jour

8h30 – 10h30 : La colonne vertébrale en référence à la biologie mécanogène induite du concept sohier.  
L'analytique de l'étage vertébral.

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : La «pince-ouvrante» de Sohier, unité biologique mécanogène du rachis.

Les 4 perturbations facettaires : Celles du tripode disco-vertébral, celles des segments rachidiens, celles de l'orthostatique.

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

14h00 - 16h00 : Objectivation analytique des états pathomécaniques du tripode dorso-vertébral.

Leurs corrections analytiques.

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 – 18h00 : La rééducation segmentaire du rachis et du rangement total de l'empilement à partir de la normalisation du réflexe postural du trigone lombo-sacro-coxo-fémoral par le bas et des rythmes du manège occipito-atloïdo-axoïdien et scapulaire par le haut

### 2ème jour

8h30 – 10h30 : Applications aux lombalgies aiguës et chroniques, aux dorsalgies et cervicalgies, aux protrusions discales, aux hernies discales opérées ou non, à la prévention des lésions discales, hernie de Schmörl, aux rachis arthrosiques, localement au syndrome sympathique cervical postérieur, aux artères vertébrales, aux conflits disco-radicaux, aux névrites...

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : Applications aux dérivations scoliotiques, cyphotiques, lordotiques...

Examens analytiques, réharmonisation, rééducation.

14h00 – 18h00 : Révision

### 3ème Jour

Révision des techniques analytiques Sohier et échange quant aux applications qu'en ont fait les confrères depuis le début du cours. Révision de toutes les sessions précédemment détaillées