

## Programme

### Thérapie Manuelle Neurodynamique de la périphérie

#### Thérapie manuelle neurodynamique membre supérieur - Jour 1

9h00 - 10h45

- Le concept neurodynamique – historique
- Les trois composantes : le système nerveux, les interfaces mécaniques et les tissus tributaires

11h00 - 13h00

- Système nerveux : anatomie – physiologie
- Pathophysiologie du membre supérieur et de la ceinture scapulaire

14h00 - 16h00

- Dysfonctions du système nerveux du membre supérieur et de la ceinture scapulaire
- Étiologies - Principes de traitement

16h15 - 18h30

- Atelier pratique : repérage des structures nerveuses au niveau du membre supérieur et de la ceinture scapulaire

#### Thérapie manuelle neurodynamique membre supérieur - Jour 2

9h00 - 10h45

- Le syndrome du canal carpien : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques  
Examen neurologique  
Examen des interfaces mécaniques

11h00 - 13h00

- Traitement du syndrome du canal carpien :
  - Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique
  - Techniques d'interfaces mécaniques
  - Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées
  - Auto-traitement

14h00 - 16h00

- Le syndrome du canal ulnaire : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques  
Examen neurologique  
Examen des interfaces mécaniques

16h15 - 18h30

- Traitement du syndrome du canal ulnaire :
  - Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique
  - Techniques d'interfaces mécaniques
  - Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées
  - Auto-traitement

## **Thérapie manuelle neurodynamique membre supérieur - Jour 3**

9h00 - 10h45

- Le syndrome du défilé thoracique : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques  
Examen neurologique  
Examen des interfaces mécaniques

11h00 - 13h00

- Traitement du syndrome du défilé thoracique :  
Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique  
Techniques d'interfaces mécaniques  
Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées  
Auto-traitement

14h00 - 15h45

- La radiculopathie cervicale :  
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques  
Examen neurologique  
Examen des interfaces mécaniques
- Traitement du syndrome de la radiculopathie cervicale :  
Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique  
Techniques d'interfaces mécaniques  
Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées  
Auto-traitement
- 15h45 - 16h00  
Questionnaire  
Clôture du stage

## **Thérapie manuelle neurodynamique membre inférieur - Jour 1**

9h00 - 10h45

- Questions et réponses  
Cas cliniques

11h00 - 13h00

- Fessalgies et sciatalgies :  
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques - Palpation  
Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

14h00 - 16h00

- Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique  
• Techniques d'interfaces mécaniques

16h15 - 18h30

- Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées  
Auto-traitement

## Thérapie manuelle neurodynamique membre inférieur - Jour 2

9h00 - 10h45

- Dysfonctions neurodynamiques du pied, de la cheville et de la jambe :  
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques - Palpation  
Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

11h00 - 13h00

- Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique  
Techniques d'interfaces mécaniques  
Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées  
Auto-traitement

14h00 - 16h00

- Dysfonctions neurodynamiques du genou :  
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques - Palpation  
Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

16h15 - 18h30

- Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique  
Techniques d'interfaces mécaniques  
Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées  
Auto-traitement

## Thérapie manuelle neurodynamique membre inférieur - Jour 3

9h00 - 10h45

- Dysfonctions neurodynamiques de la cuisse :  
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques - Palpation  
Examen neurologique - Examen des interfaces mécaniques

11h00 - 13h00

- Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique  
Techniques d'interfaces mécaniques  
Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées  
Auto-traitement

14h00 - 15h45

- La radiculopathie lombale :  
anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique  
Séquences neurodynamiques - Palpation  
Examen neurologique
- Examen des interfaces mécaniques
- Traitement de la radiculopathie lombale :  
Techniques d'anti-tension et d'ouverture de l'interface mécanique  
Techniques d'interfaces mécaniques  
Techniques de neuroglissement, de neurotension, directes, combinées  
Auto-traitement

15h45 - 16h00 Questionnaire - Clôture du stage