

## Programme : Points TRIGGER pré requis du Dry Needling

### Jour 1 – 8 heures

8h30-10h30 : Théorie

Bases théoriques du SMD (Syndrome Myofascial Dououreux) : historique - définitions - tableau clinique - syndromes canaux - chaînes myofasciales - littérature scientifique internationale

10h30-12h30 : Théorie

Étiologies - facteurs contribuant au SMD Pathogénèse

13h30-15h30 : Théorie

Bilan : méthodologie - critères diagnostiques - diagnostic différentiel Traitement manuel : indications - contre-indications - techniques manuelles – actions-réactions

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle trapèze supérieur : tableau clinique, tests physiques, anatomie palpatoire - recherche du cordon musculaire, du point trigger myofascial et de la réaction de secousse musculaire localisée - techniques thérapeutiques manuelles

Muscle élévateur de la scapula : tableau clinique, tests physiques, anatomie palpatoire - recherche du cordon musculaire et du point trigger myofascial - techniques thérapeutiques manuelles

### Jour 2 – 7 heures

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle piriforme : bilan diagnostique et traitement manuel

Muscles extenseurs radiaux du carpe : bilan diagnostique et traitement manuel

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle infra-épineux : bilan diagnostique et traitement manuel

Muscle subscapulaire : bilan diagnostique et traitement manuel

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles érecteurs du tronc : bilan diagnostique et traitement manuel

Muscle ilio-psyas : bilan diagnostique et traitement manuel

15h30-16h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles gastrocnémiens : bilan diagnostique et traitement manuel

Muscle soléaire : bilan diagnostique et traitement manuel

Une pratique intensive des techniques manuelles diagnostiques et thérapeutiques est recommandée suite à ce séminaire, pour préparer au mieux le séminaire DN1.