

Programme

Pratiquer le massage Bien-Être en tant que Masseur-Kinésithérapeute

1^{ER} JOUR : 6h30 de face à face pédagogique

9h : Accueil

9h15-10h00 : Présentation du formateur, des participants et du programme. Prise en compte des attentes

10h00-10h15 : Pause

10h15-12h30 :

- Les différents types de massage Bien-Être
- Pourquoi faire du massage Bien-Être en tant que Masseur-Kinésithérapeute ?
- Les bienfaits du massage
- Présentation du choix du massage proposé
- Pratique : manœuvres de bases

14h00-15h15 :

- Découverte du bilan massage Bien-Être (jeu de rôle client-praticien). Exploration de la différence patient/client, thérapeute/praticien mais toujours Masseur-Kinésithérapeute.
- Dépasser les freins psychologiques des Masseurs Kinésithérapeutes
- Les conditions pratiques pour le massage Bien-Être : environnement, plage horaire, choix des produits...

15h15-15h30 : pause

15h30-17h30 :

- Déroulement d'une séance de massage Bien-Être
- Pratique du protocole face dorsale (dos-membres inférieurs)

2^{ème} JOUR : 6h30 de face à face pédagogique

9h00-10h00 : Quizz en équipe, révision des notions déjà vues

10h00-10h15 : Pause

10h15-12h30 : Pratique du protocole face antérieure (membres inférieurs-membres supérieurs ventre-visage)

14h00-15h30 : Protocole entier à faire sur 45 minutes en binôme

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h30 :

- Comment lancer son activité hors nomenclature de massage Bien-Être ?
- Choisir son tarif
- Le cadre juridique
- Le cadre fiscal et social