

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Kinésithérapie manuelle des rachialgies.

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires ,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
- Thérapie manuelle factuelle.
- Prise en charge des rachialgies basée sur les preuves. Présentation des études récentes sur le sujet.
- Démonstration pratique des tests et techniques validés par la littérature.
- Application à la région cervicale, thoracique et lombale.

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Présentation d'un examen de routine du rachialgique, par position.
- Acquisition de données objectives susceptibles d'influencer la décision thérapeutique
- Réalisation pratique
- Présentation du concept de relâchement musculaire et des techniques myotensives.
- Présentation des tests et techniques appliquées à la région pelvienne
- Réalisation pratique des tests et techniques myotensives appliquées à la région pelvienne

2ème Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Techniques myotensives : présentation des tests appliqués à la région lombale.
- Réalisation pratique des tests appliqués à la région lombale.
- Techniques myotensives : présentation des techniques appliquées à la région lombale.
- Réalisation pratique des techniques appliquées à la région lombale.
- Techniques myotensives : présentation des tests appliqués à la région cervicale inférieure.
- Réalisation pratique des tests appliqués à la région cervicale inférieure.
- Techniques myotensives : présentation des techniques appliquées à la région cervicale inférieure.
-

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Réalisation pratique des techniques appliquées à la région cervicale inférieure
- Techniques myotensives : présentation des tests et techniques appliquées à la région cervicale supérieure.
- Réalisation des tests et techniques appliquées à la région cervicale supérieure.
- Techniques myotensives : présentation des tests appliqués à la région thoracique et aux côtes
- Réalisation pratique des tests appliqués à la région thoracique et aux côtes
- Techniques myotensives : présentation des techniques appliquées à la région thoracique et aux côtes
- Réalisation pratique des techniques appliquées à la région thoracique et aux côtes

Evaluation du stage et des stagiaires