

JOUR 1

Matin 8H30-10H30

- Evaluation des connaissances - Électrothérapie antalgique - Bases théoriques
- Physiopathologie de la douleur - Les voies et les mécanismes de la douleur
- Les courants à notre disposition : continus, séquencés, interférentiels
- Le bilan douloureux
- Mise en place d'un traitement antalgique

PAUSE

10H45- 12H30

- Électrothérapie musculaire
- Bases théoriques
- Physiologie musculaire - Les filières et les méthodes d'entraînement musculaires - Les différents courants et leurs applications - Choix des stimulateurs
- Mise en place d'un traitement musculaire

PAUSE DEJEUNER

Après-Midi 14H00- 15H30

- Mise en place de traitements à partir de cas concrets de la pratique quotidienne
- Stratégies thérapeutiques
- Thermothérapie & Laser :

Bases théoriques physiques

Les différents types d'ondes : millimétriques ou centimétriques Les applications : inductives ou capacitives

Rayonnement

Laser basse et haute puissance Les modalités d'applications

PAUSE

15H45-17H30

Les indications et les contre-indications

Place dans les pathologies

Mise en place d'un traitement

Cryothérapie :

Bases théoriques physiques

Les différents types de froid : solides, gazeux, débit d'air ou hyperbare

Les applications : convection ou conduction

Le choc thermique

Les modalités d'applications

Les indications et les contre-indications

Place de la cryothérapie dans les pathologies

JOUR 2 :

MATIN 8H30-10-30

Les ondes de Pression : Ultrasons ou Ondes de choc

- Bases théoriques physiques

- Les différents types d'appareils : Ultrasons ou Ondes de choc

- Les différents applicateurs et transducteurs

- Les applications : antalgiques, cicatricielles, fibrolytiques

- Les modalités d'applications

- Les indications et les contre-indications

PAUSE

MATIN 10H45-12H30

Place des ondes de pressions dans les pathologies

Mise en place d'un traitement

Les stratégies thérapeutiques : Connaissance du matériel

PAUSE DEJEUNER

APRES-MIDI 14H00-15H30

La Téchérthérapie :

- Bases théoriques physiques

- Les différents types d'appareils

- Les applications : antalgiques, cicatricielles, fibrolytiques, micro et vasodilatation

- Les modalités d'applications

- Les indications et les contre-indications