

Programme Aromathérapie

1^{ère} journée

9h00 – 10h30 : Définitions : Huiles essentielles et végétales, essences, hydrolat, absolu, et principes généraux de fabrication

Le stagiaire apprendra à faire la différence entre les huiles essentielles, les essences et les absolus ainsi que les différences entre les extraits de fleurs, de feuille ou de racine et devra pouvoir différencier ces différents produits en fonction de leur mode de fabrication. Il en sera de même pour les huiles végétales

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h45 : Propriétés physico-chimiques et mise en place d'un référentiel

D'après les principes de fabrication, le stagiaire découvrira ce qui en découle, c'est-à-dire les propriétés physiques du distillat ainsi que ses propriétés chimiques qui leur donnera leur fonction thérapeutique.

14h00 – 15h30 : Les 4 tempéraments d'Hippocrate et les huiles correspondantes, conséquences physiques et/ou psychiques pour le corps

Chaque tempérament (lymphatique, nerveux, bilieux et sanguin) sera étudié en détail et on en déduira les huiles essentielles qui leur seront bénéfiques. Ce sera le traitement de fond.

15h30 – 15h45 : Pause

15h45 – 17h45 : Posologies et contre-indications relatives et absolues

Après avoir expliqué les différentes contre-indications, l'utilisation des huiles essentielles, on détaillera la posologie et la dilution dans les différentes formules et pathologies.

2^{ème} journée

9h00 – 10h30 : Mise en pratique avec des cas concrets (rhumatologie, neurologie, pneumologie)

Chaque étudiant devra à l'issue de la première journée être capable d'utiliser n'importe quelle huile et de l'inclure dans n'importe quelle formule avec la bonne dilution pour traiter les pathologies proposées.

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01730 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 13h00 : Préparation d'huile de soins - Introduction à l'utilisation émotionnelle des Huiles Essentielles

En dehors des propriétés physiques, chaque huile peut traiter les conséquences des émotions de chaque tempérament (peur, colère, anxiété, tristesse...). Chacun pourra expérimenter celle qui lui va.