

Dyskinésies scapulaires et troubles neuromusculaires du membre supérieur

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

1^{er} Jour :

Objectifs de la première journée :

- •Maitriser la physiologie et la physiopathologie du complexe de l'épaule
- •Comprendre les interactions entre le système musculo-squelettique et le système neural
- •Savoir réaliser et utiliser un Bilan Diagnostique Kinésithérapique (BDK)
- •Pouvoir faire un diagnostic de l'état lésionnel précis (tendon/nerf, dégénérescence/inflammation, tension/compression) ainsi qu'un bilan de la posture et des gestes habituels

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Accueil
- Echanges autour des Evaluations pré formation
- Cas clinique : numéro 1
- Bilan, diagnostic et projet kinésithérapique
- Approche du complexe de l'épaule

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Réglage d'articulation gléno-humérale

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- La chaîne musculaire musculo- tendineuse
- La posture et le geste
- Réglage de l'articulation scapulo-thoracique
- Cas clinique : numéro 2
- Adapter le bilan
- L'autre réalité de la posture et du geste
- Les plans neuraux

2^{ème} Jour :

Objectifs de la seconde journée:

- Expertiser un patient souffrant de troubles neuro-musculo-squelettiques pour tirer le signal d'alarme et l'argumenter auprès des autres acteurs de santé de notre patient
- Savoir expliquer au patient pour l'impliquer dans son traitement
- Mettre en place des règles de bonnes pratiques dans les discours auprès du patient et dans son parcours de santé pour éviter la iatrogénie

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Révisions de la journée 1
- Questions et techniques
- Les différents entrapements du membre supérieur
- Douleur : quelle douleur ?
- Bilan kinésithérapique
- Quelles techniques ?

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Protocole musculaire du SICK syndrom
- Cas clinique : numéro 3
- Accompagnement à la reprise, reconditionnement,
- Les TMS, point de vue biomécanique
- Révisions et synthèse