

Programme

Rééducation ventilatoire, du SAOS, des troubles vélo- tympaniques; Syndrome d'Hyperventilation

Durée : 2 jours.

1^{er} Jour :

Objectifs de la 1^{ère} journée

- acquérir les bases anatomiques et physiopathologiques qui entrent en jeu dans l'apnée du sommeil
- renseigner les éléments constitutifs du BDK

Contenu :

1. Le SAHOS : Définition
2. Étiologies et facteurs de risque.
 - a. Facteurs génétiques
 - b. Maladies
 - c. Facteurs identitaires
 - d. Hygiène de vie
 - e. Facteurs ventilatoires.
Anamnèse
Ventilation nasale
Obstruction nasale conséquences.
 - f. Facteurs ORL.
Amygdales.
Voile du palais.
Pharynx.
 - g. Langue et ventilation h. Maxillaires
 - h. Os hyoïde
 - i. Trompe auditive
3. Interrogatoire du patient
4. Examen physique
5. Symptômes.

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

2^{ème} Jour :

Objectifs de la 2^{ème} journée

- Acquérir les notions d'exercice coordonné
- Réaliser et écrire un bilan kinésithérapique adapté au SAHOS
- Pratiquer les différentes techniques de rééducation linguales, ventilatoires et posturales.

Contenu :

6. Les différents intervenants et leurs traitements.

Règles hygiéno-diététiques

Ventilation non invasive

Autres appareils intra-oraux.

Orthèse d'avancée

mandibulaire

Orthodontie

Chirurgie

7. Le Kinésithérapique et son bilan.

PRATIQUE

Anamnèse

Ventilation

Praxies linguales

Posture

Occlusion et cinétique

mandibulaire.

8. La kinésithérapie.

PRATIQUE

Généralités.

Conseils d'hygiène de vie.

Accompagnement des VPPC.

Accompagnement de OAM

Rééducation ventilatoire.

Rééducation du voile du palais et du pharynx

Rééducation des dyspraxies linguales si nécessaire.

Rééducation vélo-tympanique.

Le syndrome d'Hyperventilation.

Rééducation posturale.

Le stress dans les SAOS.

PRATIQUE