

Kinésithérapie en Accès Direct : Maîtrisez le Raisonnement Clinique, Triage et Repérage des Drapeaux Rouges : syndromes douloureux et traumatismes musculosquelettiques

DURÉE : 1 jour en présentiel : 7 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES : Minimum : 10, Maximum : 18

FORMATEUR : **Stéphane FABRI** : Masseur-kinésithérapeute – Ostéopathe – Kinésithérapeute du sport, DU de douleur chronique

Programme de formation :

Matinée (intervenant Stéphane FABRI) :

Type d'action	Durée	Objectifs	Titre	Contenu
Présentielle cours magistral et échanges sur les pratiques	0h30	Comprendre les attentes des participants	Accueil et Présentation de la Formation musculosquelettiques	Tour de table et discussion autour de cas cliniques qui posent des difficultés aux participants Introduction aux objectifs de la formation Présentation des formateurs et des participant
Présentielle cours magistral	1h30	Comprendre les problématiques d'accès aux soins et les raisons du déploiement de l'accès direct aux MK	Introduction à l'Accès Direct en Kinésithérapie	Définition et importance de l'accès direct Cadre législatif et réglementaire Enjeux en termes de santé publique
Présentielle cours magistral	1h30	S'approprier les fondements du raisonnement clinique pour construire une démarche organisée	Fondements du Raisonnement Clinique	Concepts clés du raisonnement clinique Processus de prise de décision en kinésithérapie

Après-midi (Intervenant Stéphane Fabri) :

Type d'action	Durée	Objectifs	Titre	Contenu
Présentielle cours magistral et présentation pratique	1h00	Connaitre les syndromes douloureux musculosquelettique courant et savoir effectuer les tests en rapport avec l'origine	Évaluation des syndromes douloureux musculosquelettiques	Introduction aux syndromes douloureux musculosquelettiques courants. Techniques d'évaluation des douleurs d'origine musculaire. Tests de force musculaire, évaluation de la mobilité. Techniques d'évaluation des douleurs d'origine articulaire. Tests de mobilité articulaire, évaluation de la stabilité. Techniques d'évaluation des douleurs d'origine nerveuse.

Présentielle cours magistral et présentation pratique	1h30	Maitriser la reconnaissance des drapeaux rouges et savoir réorienter le patient vers un médecin ou un service d'urgence Partie 1 : Rachis (cervical, dorsal, lombaire)	Repérage des drapeaux rouges	Définition des drapeaux rouges et leur importance clinique. Identification des drapeaux rouges dans les douleurs et traumatismes musculosquelettiques. Signes cliniques en rapport avec de pathologies graves comme les infections, les tumeurs, les fractures. Stratégies d'intervention : quand et comment orienter vers un médecin ou un service d'urgence. Études de cas et discussion interactive.
Présentielle cours magistral et présentation pratique	1h00	Maitriser la reconnaissance des drapeaux rouges et savoir réorienter le patient vers un médecin ou un service d'urgence Partie 2 : Les membres inférieurs et membres supérieurs	Repérage des drapeaux rouges	Définition des drapeaux rouges et leur importance clinique. Identification des drapeaux rouges dans les douleurs et traumatismes musculosquelettiques. Signes cliniques en rapport avec de pathologies graves comme les infections, les tumeurs, les fractures. Stratégies d'intervention : quand et comment orienter vers un médecin ou un service d'urgence. Études de cas et discussion interactive.